

第1回 かぜくも教室を開催しました。

第1回目は「先輩お母さんの話を聞こう」ということで、本校中学部3年生の保護者さんに講師としてお話して頂きました。未就学のお子さんの保護者さん4名が参加されました。

お子さんが診断されたころ、就学前に療育機関に毎日親子で通った話、悩んだことや嬉しかったことなど、分かりやすく丁寧に話して頂きました。

参加者のお母さんたちから「白いご飯を食べない。」「同じものばかり食べたがる。」「言葉が出ない。」「トイレはどうしよう…」などの悩みが出ると、「分かる、分かる。焦っちゃいますよね。でも、いつかはきっとできるようになります！」と励ましの言葉を送って頂きました。

次回は9月7日（水）に「サポートブックを書こう」というテーマです。講師は本校の教員が務めます。参加希望される方はご連絡ください。（☎0246-34-3806）

地域支援センター かぜくも



第2回 かぜくも教室を開催しました！

第2回目のかぜくも教室は「サポートブックを書こう」というテーマで、未就学のお子さんの保護者さん9名に参加していただき、本校の鈴木聡子教諭が講師としてお話をさせていただきました。

参加した保護者の方からは、「どのように記入して良いのか分からなかったが、具体的に記入できるようになりました。」「改めてサポートブックの大切さがわかり、書く意欲がでてきました。」などのご意見をいただきました。

次回は10月27日（木）に「子どものことばと発音について」というテーマで開催します。コミュニケーションとしてのことばについて学びますので、参加を希望される方はご連絡ください。

(☎ 0246-34-3806)

地域支援センター かぜくも



第3回 かぜくも教室を開催しました。

第3回目のかぜくも教室は「ペアレントトレーニング②」というテーマで、本校小学部上遠野真理教諭が講師としてお話をしました。未就学のお子さんの保護者さん13名が参加してくださいました。

上遠野教諭より、前半は行動の仕組みについてや接し方のポイント、効果的なほめ方などについてお話があり、後半は、二人一組になってほめ言葉について書いてみたり、声かけ変換表を使ってロールプレイをしたりとワークショップを行いました。

参加された方から、「こどもへの対応が変わりました。少しですが心にゆとりができたように思います。」「自分に置き換えて落ち着いて考えることができ、とてもよかったです。」「あっという間の時間でしたので、もう少し時間をいただけたらいいかもしれません。」などの感想をいただきました。

次回は12月15日（金）に「先輩お母さんの話を聞こう」というテーマで開催します。参加を希望される方はご連絡ください。

(☎ 0246-34-3806)

地域支援センター かぜくも



第4回 かぜくも教室を開催しました。

第4回目のかぜくも教室は「いいところを見つけよう」というテーマで、本校小学部上遠野真理教諭が講師としてお話をしました。未就学のお子さんの保護者さん10名が参加してくださいました。

上遠野教諭より、お子さんのいいところに目を向けてほめていきましょう、という話がありました。具体的には、「朝、起きられたね!」、「靴下がはけたね!」など当たり前のことでもほめてみよう、とのことでした。

また、お子さんの行動をリフレーミングして見方を変える話もありました。例えば、「がんこ」→「意志が強い」、「落ち着きがない」→「活発である」…などです。お子さんの行動をポジティブにとらえ直すことで、ゆったりした気持ちでかかわれるようになるといいですね。

今回は、今年度最後のかぜくも教室でした。今回や違う回に参加して下さった皆さん、ありがとうございました。

🍁来年度の予定につきましては、計画ができましたら、ホームページ等でお知らせいたします🍁

地域支援センター かぜくも



ワークシート2

リフレーミングしてみよう!!

ネガティブ	ポジティブ
1 わがまま	
2 切り替えができない	
3 言うことを聞かない	
4 だらしない	
5 落ち着きがない	
6 がんこ	
7 気が散りやすい	
8 あわてんぼう	
9 しつこい	
10 引っ込み思案	