

進路だより

福島県立いわき養護学校 進路指導部

第 5 号

平成28年12月22日 発行

高等部後期産業現場等における実習終了

11月7日(月)～11月18日(金)に高等部で後期産業現場等における実習が行われました。

校外実習では、実習先の1日の流れに沿って、活動に取り組んでいます。普段なら苦手なことが出てくると、逃げてしまうことがあります。実習先では、苦手なことに遭遇しても諦めずに最後まで取り組むことができている生徒がいます。

また、校内では、前期実習で行ったものの他に後期ならではの作業が入ってきました。「カレンダー包装」です。ひまわり信金の協力を得ていただいた、丸めてカレンダー専用の袋に入れる作業です。

校内の活動でも、前期と違う作業を行うことで、さまざまなことにチャレンジし、経験の拡大を行っています。

安全面を最優先にし、保護者の責任のもと実習を行うことができました、ご協力ありがとうございます。

また、実際に働く経験をすることで自分がどのような仕事が向いているのか知る良いきっかけとなります。限られた期間での実習ですが、将来、お子様がどのような仕事をして生活を充実させるか？考えていただきながら、次回の実習に生かしていきたいと思います。

実習の様子（校内・校外）

校内実習

○ウエス班



古着の裁断や、
シーツなどを裂いて
ウエス作りをしています



○クラフト班



外部から依頼された
カレンダーの梱包を
がんばっています



○ハウスクリーニング班



校舎内の
清掃活動を
しています



校外(現場)実習



現場実習の反省 2年女子

私は、11月7日月曜日から11日金曜日まで、未来キッチンで実習をしました。

一日目はお腹が痛いからやりたくないと言き騒いで途中で帰ってしまいました。二日目からは気持ちを切り替えてやれました。

実習中がんばったことは、盛りつけの補助です。漬け物やご飯などを入れるのが難しかったです。

また未来キッチンで実習をしたいです。

校外実習の反省

3年男子

僕は、ハニーズ物流センターで実習をしました。

今回の実習の目標は①わからないことを自分から質問や確認ができるようにする。②元気よく挨拶・返事・報告をする。③手際よく仕事をすすめられるようにする。にしました。

目標に対しての反省は、

①ダンボールを移動させるときに製品番号を確認し、間違えないようにおくことができました。②朝や帰りに元気よく挨拶をし、仕事をやり終えた時にはしっかりと報告をすることができました。③レーンをつまらせないように素早く積むことができました。

仕事をするうえで気をつけたことは、挨拶や返事を相手に聞こえる大きさですることと、指示を聞いててきばきと行動することです。また、コンベアーがあるので横切る時に転ばないように気をつけました。

実習を通じて感じたことは、休まずに働くということの大変さです。力仕事なので一日働くと疲れます。次の日もまた同じ仕事があり、疲れをためてしまうと働けなくなってしまいます。なので、家に帰ってからの過ごし方が重要だとわかりました。ご飯を食べ、お風呂に入り、しっかりと寝て、疲れをとるような生活をしなければならないことがわかりました。また、職場ではコミュニケーションをとることが必要なので、基本的な挨拶ができなければならないことがわかりました。

僕は卒業後にハニーズ物流センターで働きたいです。働くためには、ダンボールを積み重ねるための筋力や、伝票の数を見てレーンを何本使い、何段重ねるかを素早く計算する力が必要になります。これからの学校生活・日常生活で身に付けられるようにしたいと思います。

