

中学部2学年 食育

「食べること・食べ物について考えよう」

～北尾さんとの交流～

中学部2学年では、11月から12月にかけて食育の学習を行ってきました。今回は「お魚マイスター」を目指して、魚についての学習を積み重ねてきました。

11月24日(木)には、講師に北尾さん、和良品さんを迎え、魚と人の体の違いについて、学習をしました。目の前で魚がさばかれていくのを興味津々で見入っていました。うろこに触ったり、尻尾やえらを間近で見たりすることで、魚にはあって人にはないものが何であるか考えることができました。また、食事のマナーについて学ぶことができました。



また、12月1日(木)には、講師の北尾さん、ボランティアの山野辺さん、猪狩さん、小針さんをお迎えし、魚を使った料理を作りました。3班に分かれ、友達と協力しながら鯛のムニエルと付け合わせ、魚介のトマトスープ、クリスマスケーキを作りました。野菜を切ったり、鍋に入れたり、へらで炒めたりいろいろな工程を経験することができました。もちろん、とても美味しくできあがり、魚が苦手な生徒も「美味しい!」と言って食べていました。作ることの大変さや、楽しさを感じることができた一日となりました。

