

給食試食会

11月4日（木）小学部・中学部の保護者を対象に「給食試食会」を実施しました。

小学部13名、中学部1名、計14名の保護者の方が参加しました。各教室での給食の準備の様子、給食を食べている様子を観覧していただき、その後、子どもたちと同じメニュー（ごはん、牛乳、あじの照り焼き、酢みそ和え、里芋汁）を試食していただきました。

その後、本校の学校栄養士と食育コーディネーターから、給食ができるまでの工程や、献立を考える際に工夫していること、バランスのよい食事などの話をお伝えしました。

参加された方からは、「家庭での味付けが濃いことに気付いた。」「調理以外のこともたくさん気遣っていただけて安心して食べられる。」「もう少し味がしっかりしていると、食べるのが楽しみになる。」などの感想をいただきました。

