

## 第1回かぜくも教室を 開催しました！



7月12日（金）に「幼児期における体幹づくり」～日常生活動作の改善のために～をテーマに第1回かぜくも教室が行われました。本校の伊藤教諭を講師に迎え、姿勢の重要性や正しい姿勢を支援するためのプロセスなどについてお話しいただきました。実際に体を動かしながら、正しい姿勢とそうでない姿勢の違いを感じました。また、子どもとの遊びの中でどのような言葉掛けをしてあげるか、どうやって支援するかで意識の持ち方が変わったり、スムーズな動きにつながっていきたりすることなどを体験しました。参加した保護者さんからの質問なども次々と上がり、有意義な時間を過ごすことができました。



実際に体を動かすことで、とても分かりやすかったです。子どもへの伝え方や触れ方も教えていただき、子どもと一緒にやってみようと思います。

少し触ってあげたり、ゆっくり身体を動かしたりするだけでもこんなに自分の動きがかわるのかと驚きました。大人より柔らかい子どもの身体ならもっと効果がそうです！

姿勢を正す重要性を知りました。手で触れて指示を出し、安心させることなど参考になりました。体幹を鍛えられるよう、日常から気を付けていきたいと思っています。

とても分かりやすく、楽しい会でした！



## 第2回かぜくも教室を 開催しました！



8月29日(木)に「子どもにかかわる話しかけ(指示)の仕方」をテーマに、本校の教育支援アドバイザー鈴木貞安氏を講師に迎え、第2回かぜくも教室が行われました。

子どもの好ましい行動・好ましくない行動・許しがたい行動などについては、よく子どもの行動を観察し、かかわることが大事であるというお話がありました。また、褒められたり認められたりするといった注目は、子どもの自己有能感を高め望ましい行動を増やすことになるため、例えば、全部できたことを褒めるのではなく、少しできたところから認めてあげることなどが大切だと言うお話がありました。その際の話しかけの仕方や指示の出し方などについても、例をあげながら説明していただきました。

とても分かりやすくお話していただき、今後の子どもたちとの関わりを考える有意義な時間となりました。



普段何気にやっていた言動が間違っていたことを反省し、解決策を見つけることができました。いつも子どもに対して健常児と比較している自分が心のどこかにいたような気がします。これからは、子どもの立場にたって考えていこうと思います。



実際にどのように行動したら良いのか、お話が具体的でわかりやすかったです。気持ちに疲れているので、気持ちの良い時間でした。

指示が通らず、いらいらしてしまうことが多いので、人格を否定しないように気を付け、穏やかに指示を出してあげようと思います。

鈴木先生のご説明がとても分かりやすかったです。先生の口調や表情がとても穏やかだったのが関係していると思いました。わが子にもゆったりとした気持ちで向き合ってみようと思います。

子どもの話しかけ方(視線・声の大きさ・表情・言い方など)を学ぶことができた。ついつい叱ってしまうことが多く結果ばかりをみている部分があったと反省。しようとした時や、している時なども、たくさん褒めてあげようと思う。

## 第3回かぜくも教室を 開催しました！



9月25日（水）に本校高等部3年生の保護者さん2名を講師にお迎えして、「先輩お母さんの話を聞こう」をテーマに、かぜくも教室を実施しました。年長さん年中さんのお子さんの保護者さん10名が参加されました。

今回は、参加された方々からの質問に講師が答えるという形式で進めました。「兄弟児への対応について」や「休日につれていく場所」「就学について」「性に対しての家庭での関わり」など多くの質問があがり、その一つ一つに丁寧に答えていただきました。

明るく和やかに、わかりやすくお話していただいて、参加されたお母さんたちも頷いたり涙ぐんだりしながら熱心に聞き入っていました。



進学には、親の考えが一番必要だと思います。でも、思うようにいかないことがあるのだと知りました。経験者のお母さん達の苦勞を聞くと大変さが想像できます。一人で悩み苦しんでいる時もあるので、病院の先生や保育園の先生などに相談しますが、それぞれ答えが違うので困ると思います。いろいろ話ができよい機会になりました。

就学のことでいっぱいでしたが、先の事（9歳の壁や性の問題）なども先に知れてよかったです。

大変心の支えになりました。「私だけじゃない」と思えて、参加してよかったですと思いました。

悩んでいたことが他の方々も同じで、お話を聞けて良かったです。就学について、わからなかった事を知ることができました。

先輩お母さん方の体験談を聞くことができ、考え方や相談場所など、いろいろ情報を得ることができました。とても参考になりました。



## 第4回かぜくも教室を 開催しました！



12月13日（金）に「子どもが育つ環境づくり」～子どもの自立に向けた環境調整の進め方～をテーマに第4回かぜくも教室が行われました。本校の教育支援アドバイザー鈴木貞安氏を講師に迎え、第2回の「子どもに分かる話しかけの仕方」の講義を振り返りながら子どもの自立に向けた環境づくりなどについて、具体的な例を挙げながらお話いただきました。特に、様々な環境に触れさせる関わりや、小学校等の連絡シートを使った連携の仕方などについて、保護者の方から質問が上がり、話を深めることができました。



関心を持つこと、興味を持つことの大切さが分かりました。脳の話も興味深かったです。今後も自然に触れさせながら、一緒に感じ取り、楽しみたいと思います。

少人数での会でしたが、悩んでいることに対し具体的にアドバイスを頂けて、アイデアに感激しました。

脳を育てるために、自然に触れさせたいと思いました。

子どもの環境づくりやほめ方など勉強になりました。他のお母さんの悩みを聞いて、自分だけじゃないんだと思い、少し心が軽くなりました。

このような会があれば、また参加したいです！

