

中学部2学年 校外学習

中学部第2学年では、年間を通して食育を行っており、育ててきた大豆を10月に収穫しました。11月は、この大豆を使って調理活動を計画しており、今回はその時に使う材料を買いに出かけました。

11月21日（木）、出かけた先はイトーヨーカドー平店。2つのグループに分かれ、買い物リストをもとに、友達や先生と相談しながら必要な物を買ってきました。似たような品物があると、「どっちが安いかな？」と考えたり、「これは、あの辺にあると思う！」と友達に声をかけたりして売り場を探し歩きました。

みんなで協力して、買い物をすることができました。購入した材料で、「大豆のハンバーグ」「大豆のスープ」「きなこプリン」と、大豆づくしのヘルシー料理を作ります。

