

親子健康教室を実施しました！

令和元年8月23日（金）に学校保健委員会主催の親子健康教室が行われました。10名の児童生徒と14名の家族に御参加いただき、楽しく体を動かしました。前半は準備運動や運動プログラムで体をほぐし、後半は「ボッチャ」を2チームに分かれて行いました。適宜水分補給を行い、いい汗をかいてあっという間の1時間でした。

