

第1回かぜくも教室を 開催しました！



7月12日（金）に「幼児期における体幹づくり」～日常生活動作の改善のために～をテーマに第1回かぜくも教室が行われました。本校の伊藤教諭を講師に迎え、姿勢の重要性や正しい姿勢を支援するためのプロセスなどについてお話しいただきました。実際に体を動かしながら、正しい姿勢とそうでない姿勢の違いを感じました。また、子どもとの遊びの中でどのような言葉掛けをしてあげるか、どうやって支援するかで意識の持ち方が変わったり、スムーズな動きにつながっていったりすることなどを体験しました。参加した保護者さんからの質問なども次々と上がり、有意義な時間を過ごすことができました。



実際に体を動かすことで、とても分かりやすかったです。子どもへの伝え方や触れ方も教えていただき、子どもと一緒にやってみようと思います。

少し触ってあげたり、ゆっくり身体を動かしたりするだけでもこんなに自分の動きがかわるのかと驚きました。大人より柔らかい子どもの身体ならもっと効果がそうです！

姿勢を正す重要性を知りました。手で触れて指示を出し、安心させることなど参考になりました。体幹を鍛えられるよう、日常から気を付けていきたいと思います。

とても分かりやすく、楽しい会でした！

